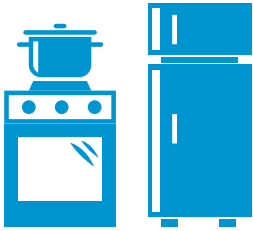


# ENERGIESPAR-CHECKLISTE



## KOCHEN UND KÜHLEN

- Dampfkochtopf oder Pfanne mit Deckel benutzt.
- Pasta-Wasser mit dem Wasserkocher statt in der Pfanne erhitzt.
- Den Herd statt den Backofen gebraucht.
- Kühlschranktemperatur auf 7°C eingestellt und Tiefkühler abgetaut.
- Geschirr im Geschirrspüler-Sparprogramm gewaschen.



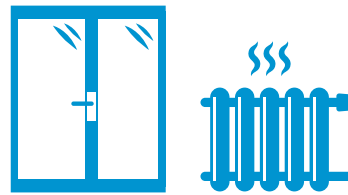
## BELEUCHTUNG UND ELEKTRONIK

- Nicht gebrauchte Geräte dank Steckdosenleiste ausgeschaltet statt auf Stand-by.
- Drucker und Computer nach dem Gebrauch ausgestellt.
- Lampen auf LED-Leuchtmittel umgestellt.
- Licht gelöscht, wenn niemand im Raum ist.
- Statt «World of Warcraft» mal wieder «Mensch ärgere dich nicht» gespielt.



## SICH WASCHEN UND TROCKNEN

- Geduscht statt gebadet und Duschsparbrause installiert.
- Wasser beim Einseifen, Zähneputzen und Rasieren ausgestellt.
- Hände kalt gewaschen.
- Haare an der Luft oder unterm Handtuch getrocknet.
- Kleiderwaschtipps der GWG angewendet (siehe Beitrag links).



## HEIZEN UND LÜFTEN

- Die Heizung gut eingestellt und den dicken Pulli angezogen.
- Möbel vom Heizkörper weggerückt und die Vorhänge weggezogen.
- In der Nacht die Rollläden zugemacht und am Tag die Sonne reingelassen.
- Das Heizöfeli entsorgt und auf dem Sofa in eine Decke eingekuschelt.
- Kurz durchgelüftet statt Fenster gekippt.

## ANGEBOTE DER GWG

- Neuen Luftqualitätssensor aus dem GWG-Energiepäckli aufgestellt.
- Strommessgerät im GWG-Leihraum gebucht und Stromfresser gefunden.
- Am Energiewettbewerb teilgenommen und Energiesparhelferin gewonnen.
- Praktische Gegenstände im GWG-Leihraum ausgeliehen statt gekauft.
- Nach dem Auszug der Kinder in eine kleinere GWG-Wohnung umgezogen.